

รายงานผล

การดำเนินโครงการ...

โครงการดูแลผู้พิการ ผู้สูงวัย ตัดบ้าน/
ตัดเตียงยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ



นางสาวณิชาพัชร วรโกศลรณพณ์ นักวิชาการสาธารณสุข
กลุ่มงานบริการด้านปฐมนุญและองค์รวม

สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

☎ 075-291063 ต่อ 194

🏠 231 ม.1 ต.บ่อหิน อ.สิเกา จ.ตรัง

ภาพกิจกรรม

โครงการดูแลผู้พิการ ผู้สูงวัย ตัดบ้าน/ตัดเตียงยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๑ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ตัดบ้าน/ตัดเตียงระหว่างผู้ดูแลกับอสม.

กิจกรรมที่ ๒ พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ/อสม. ๔ ด้าน ได้แก่

- การปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
- การใช้แบบคัดกรอง ADL
- การประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้สูงอายุและผู้ดูแล
- ภาวะโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรม

โครงการดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตัดบ้าน/ตัดเตียงยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ
กิจกรรมที่ ๓ อบรมให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ตัดบ้าน-ตัดเตียงด้วยการฟื้นฟูสุขภาพกาย
สุขภาพจิต และเรียนรู้การนำสมุนไพรใกล้ตัวมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ



ภาพกิจกรรม

โครงการดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตัดบ้าน/ตัดเตียงยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ
กิจกรรมที่ ๓ อบรมให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ตัดบ้าน-ตัดเตียงด้วยการฟื้นฟูสุขภาพกาย
สุขภาพจิต และเรียนรู้การนำสมุนไพรใกล้ตัวมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ



ภาพกิจกรรม

โครงการดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตัดบ้าน/ตัดเตียงยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ
กิจกรรมที่ ๔ เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ตัดบ้าน-ตัดเตียงเพื่อประเมินสุขภาพจิต ๒Q+ และมอบอาหารเสริม
สูตรครบถ้วนแก่ผู้พิการ



กำหนดการและกิจกรรม
โครงการดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุ ตัดบ้าน/ตัดเตียงยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ

วันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ
<u>กิจกรรมที่ ๑</u>	
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ตัดบ้าน-ตัดเตียงระหว่างผู้ดูแลกับอสม.
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
<u>กิจกรรมที่ ๒</u>	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้การปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน โดย เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสิเกา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุและการใช้แบบประเมินกิจวัตรประจำวัน โดย พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสิเกา
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
<u>กิจกรรมที่ ๓</u>	
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	อบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล โดย นักจิตวิทยา โรงพยาบาลสิเกา
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	อบรมให้ความรู้ภาวะโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดย นักโภชนาการ โรงพยาบาลสิเกา

วันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๔

๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ตัดบ้าน-ตัดเตียง

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม