

รูปภาพกิจกรรมโครงการรวมใจผู้สูงอายุตำบลบ่อหินมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
มีอายุยืนยาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วันจันทร์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาประชาคมอำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



รูปภาพกิจกรรมโครงการรวมใจผู้สูงอายุตำบลบ่อหินมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
มีอายุยืนยาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วันจันทร์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาประชาคมอำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



รูปภาพกิจกรรมโครงการรวมใจผู้สูงอายุตำบลบ่อหินมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
มีอายุยืนยาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วันจันทร์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาประชาคมอำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



รูปภาพกิจกรรมโครงการรวมใจผู้สูงอายุตำบลบ่อหินมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
มีอายุยืนยาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วันจันทร์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลาประชาคมอำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



กำหนดการโครงการ
โครงการรวมใจผู้สูงอายุตำบลบ่อหินมีสุขภาพ และความเป็นอยู่ที่ดี มีอายุยืนยาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

เวลา	รายละเอียด	ผู้ดำเนินการ/วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	ผู้ร่วมโครงการลงทะเบียน	กรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน เจ้าหน้าที่อบต. บ่อหิน
	ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ฯลฯ	เจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านไร่ออก และ อสม. แต่ละหมู่บ้าน
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	กล่าวเปิดโครงการ รายงานความเป็นมาของโครงการ	นายก อบต.บ่อหิน นายประยูร นาคพล ประธานชมรมฯ
๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- บรรยายให้ความรู้ เรื่อง สิทธิประโยชน์และ สวัสดิการต่างๆ ของผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติ ผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๒ - กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน	นางนารีนา คงห้อย นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน
๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ และการอยู่ดีมีสุข”	นายขจรพล พูลพงศ์ วิทยากรศูนย์คุ้มครองไร้ที่พึ่งจังหวัดตรัง
๑๒.๐๐ น - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น - ๑๔.๐๐ น. ๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง “การมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเอง และมีความเป็นอยู่ที่ดีอายุยืนยาว” “กิจกรรมนันทนาการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	นายขจรพล พูลพงศ์ วิทยากรศูนย์คุ้มครองไร้ที่พึ่งจังหวัดตรัง
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	กล่าวสรุปผลดำเนินงานที่ผ่านมาของชมรมผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗ พร้อมกล่าวปิดโครงการ	นายสุกิจ ทองหอม เหมัญญิกชมรมฯ

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่างภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ น. และรับประทานอาหารว่างภาคบ่าย ๑๕.๓๐ น.