

# เตรียมความพร้อมรองรับ สังคมสูงวัย

ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



**“เบ๋อหึ” ร่วมสร้างสังคมที่**

**มีเศรษฐกิจที่มั่นคง**

**ยุคของสามเหลี่ยม**

**เพื่อประโยชน์ส่วนรวม**

**และก้าวหน้าด้วยเทคโนโลยี**

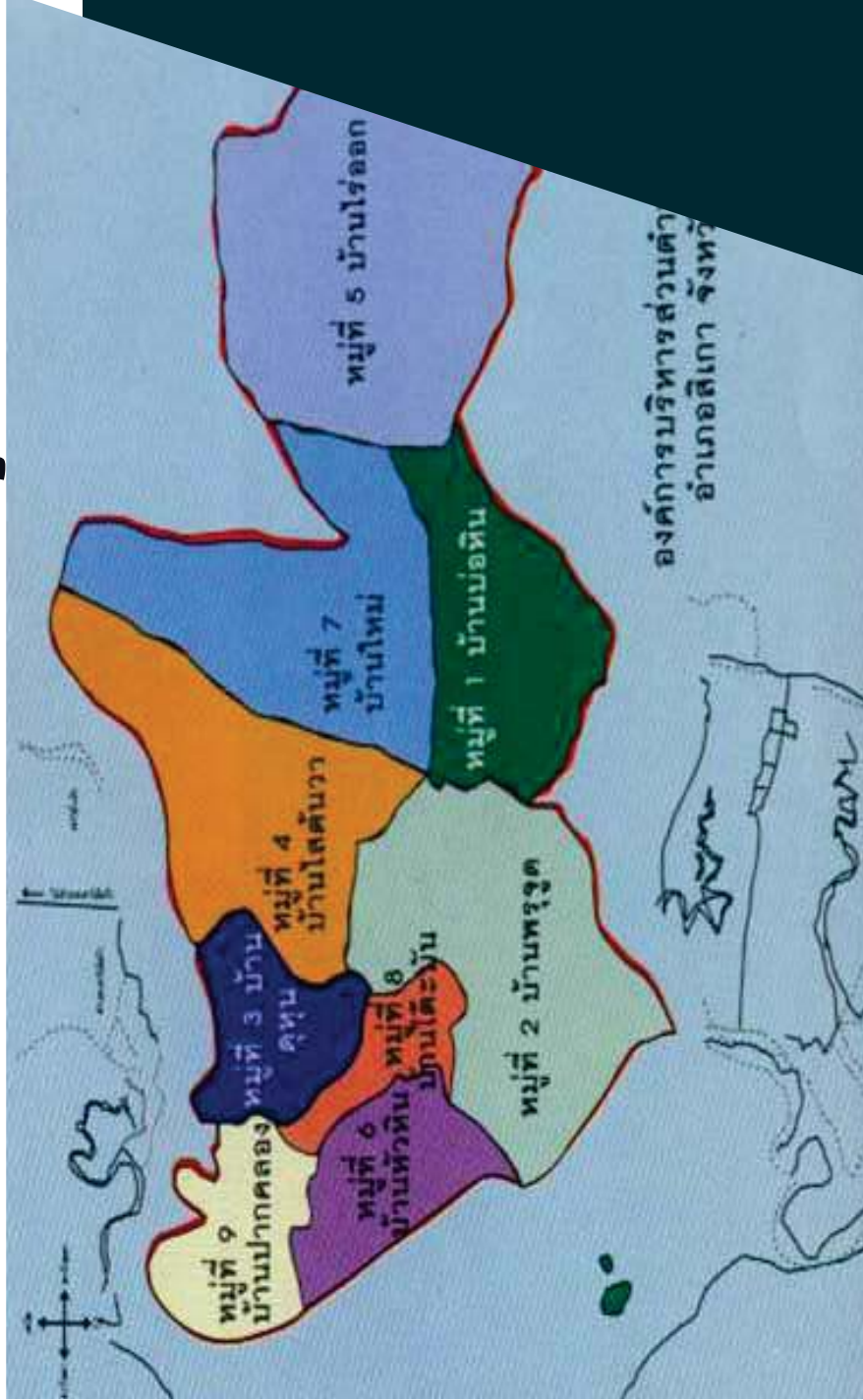


# ข้อมูลพื้นฐานและสถานการณ์สุขภาพ ตำบลบ่อหิน

อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

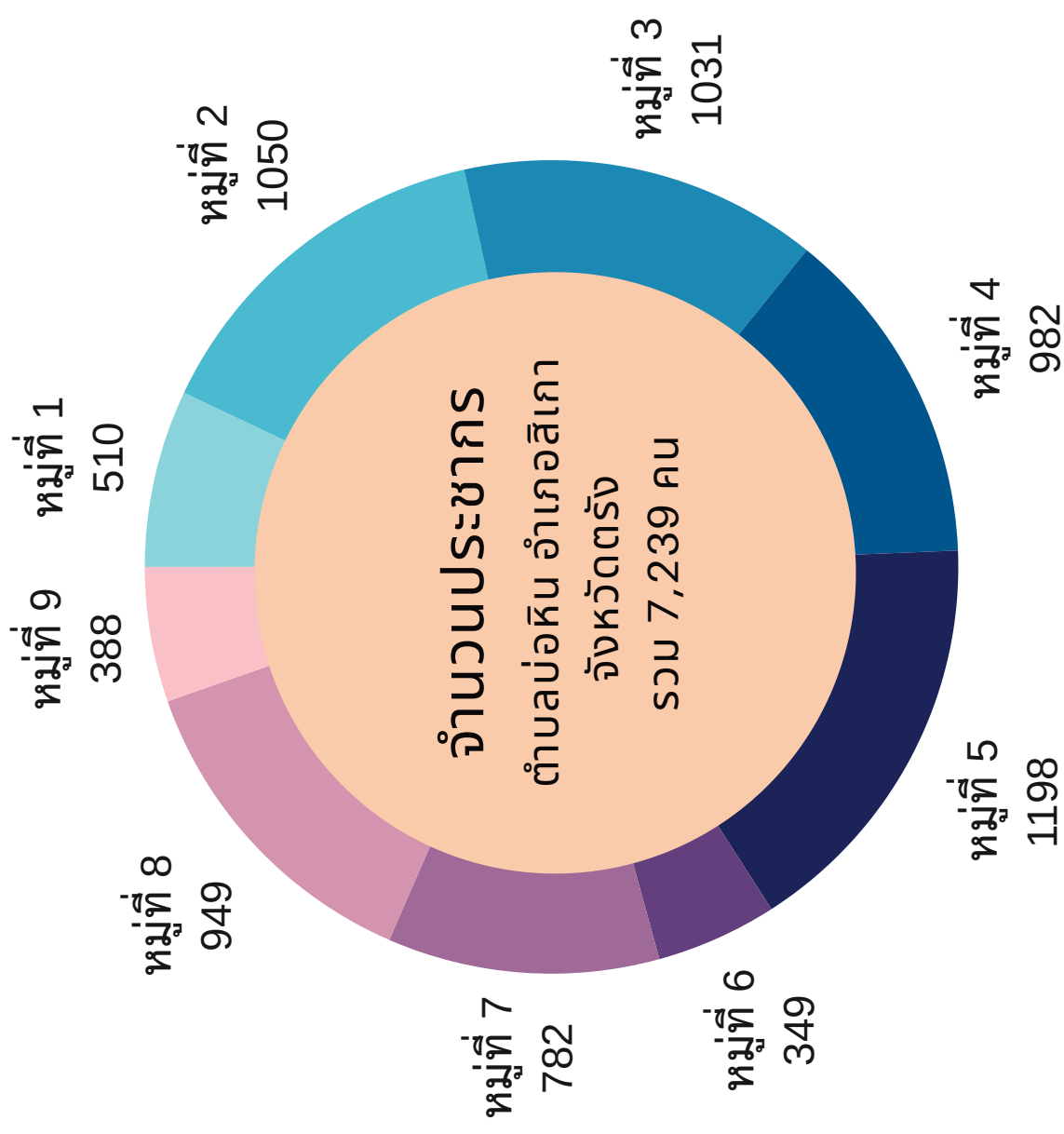


## แบ่งการปกครองออกเป็น 9 หมู่บ้าน

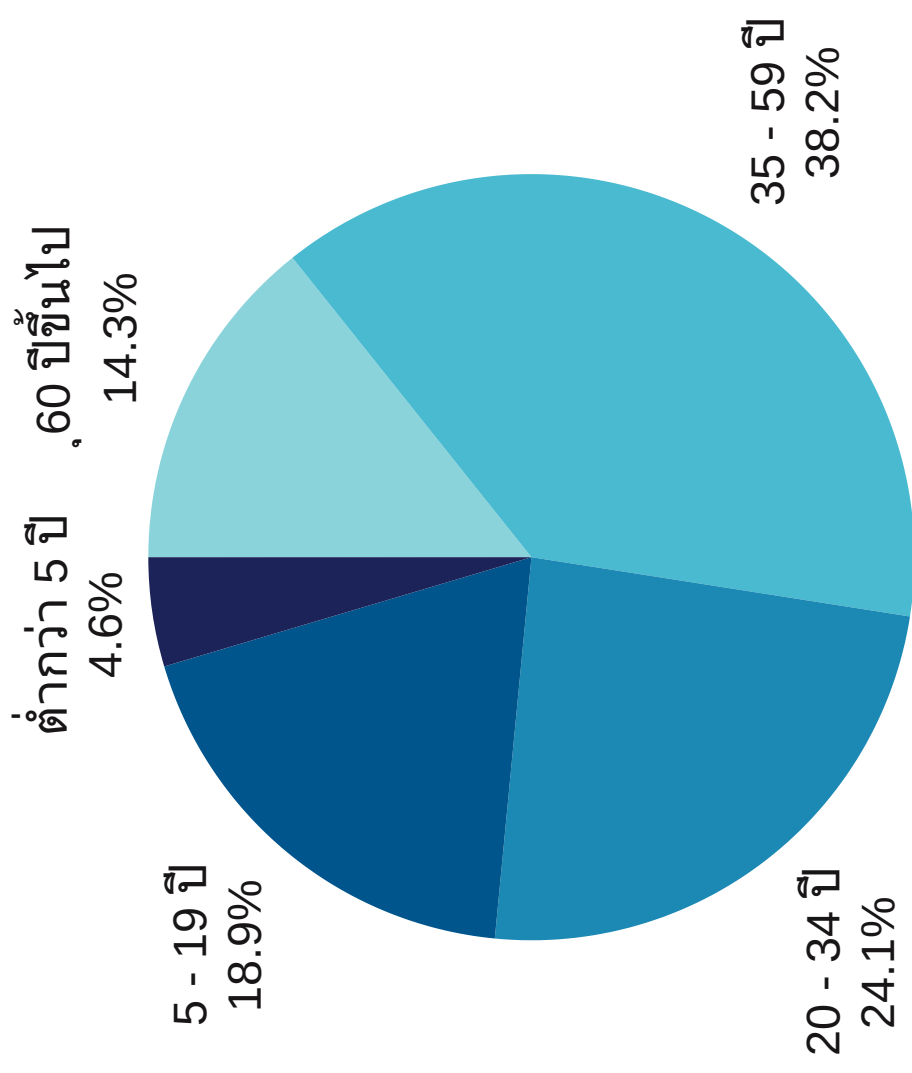


หมู่ที่ 1 บ้านบ่อหิน  
หมู่ที่ 2 บ้านพรุด  
หมู่ที่ 3 บ้านคุดนุ  
หมู่ที่ 4 บ้านไสตันวา  
หมู่ที่ 5 บ้านไร่ออก  
หมู่ที่ 6 บ้านหัวหิน  
หมู่ที่ 7 บ้านใหม่-ทุ่งโพธิ์  
หมู่ที่ 8 บ้านไต้ะบัน  
หมู่ที่ 9 บ้านปากคลอง

• • • • •  
• • • • •  
• • • • •



## ประชากรตามช่วงอายุ



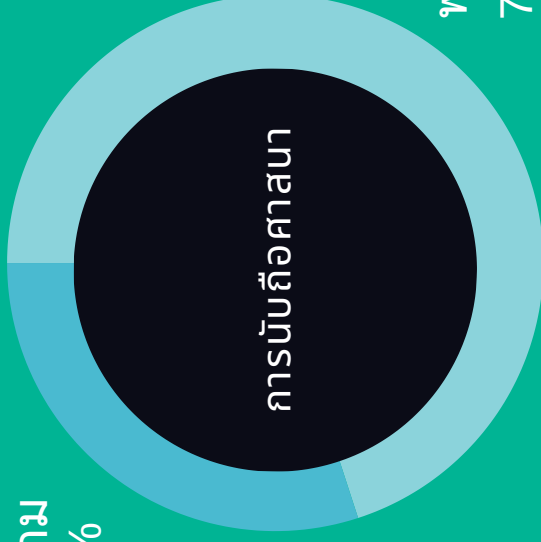
- 60 ปีขึ้นไป
- 35 - 59 ปี
- 20 - 34 ปี
- 5 - 19 ปี
- ต่ำกว่า 5 ปี



# ศาสนา



อิสลาม  
30%



พุทธ  
70%

การนับถือศาสนาประชาชนตำบลบ่อหิน มีการนับถือศาสนา 2 ศาสนา ได้แก่

1) ศาสนาพุทธ มีสำนักสงฆ์ จำนวน 1 แห่ง คือ สำนักสงฆ์บ้านไร่ออก ตั้งอยู่หมู่ 5 ตำบลบ่อหิน ประชาชนที่นับถือศาสนาพุทธ ได้แก่ ประชาชนที่อาศัยอยู่หมู่ 1, 2, 4, 5, 6 และหมู่ 7

2) ศาสนาอิสลาม มีมัสยิด จำนวน 3 แห่ง ประกอบด้วย

- มัสยิดนูรุลยาคีนบ้านตุหุ่ ตั้งอยู่หมู่ 3
- มัสยิดมัสยิดนูรุลเอียะซานบ้านโตะบันตั้งอยู่หมู่ 8
- มัสยิดนูรุลญิบเนฮ์บ้านปากคลอง ตั้งอยู่หมู่ 9

ประชาชนที่นับถือศาสนาอิสลาม ได้แก่ ประชาชนที่อาศัยอยู่หมู่ 3 , 8 และหมู่ 9

# สารานุกรมสุขภาพ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านไร่ออก (สถานีอนามัยบ้านไร่ออก)
- โรงพยาบาลสีเกา

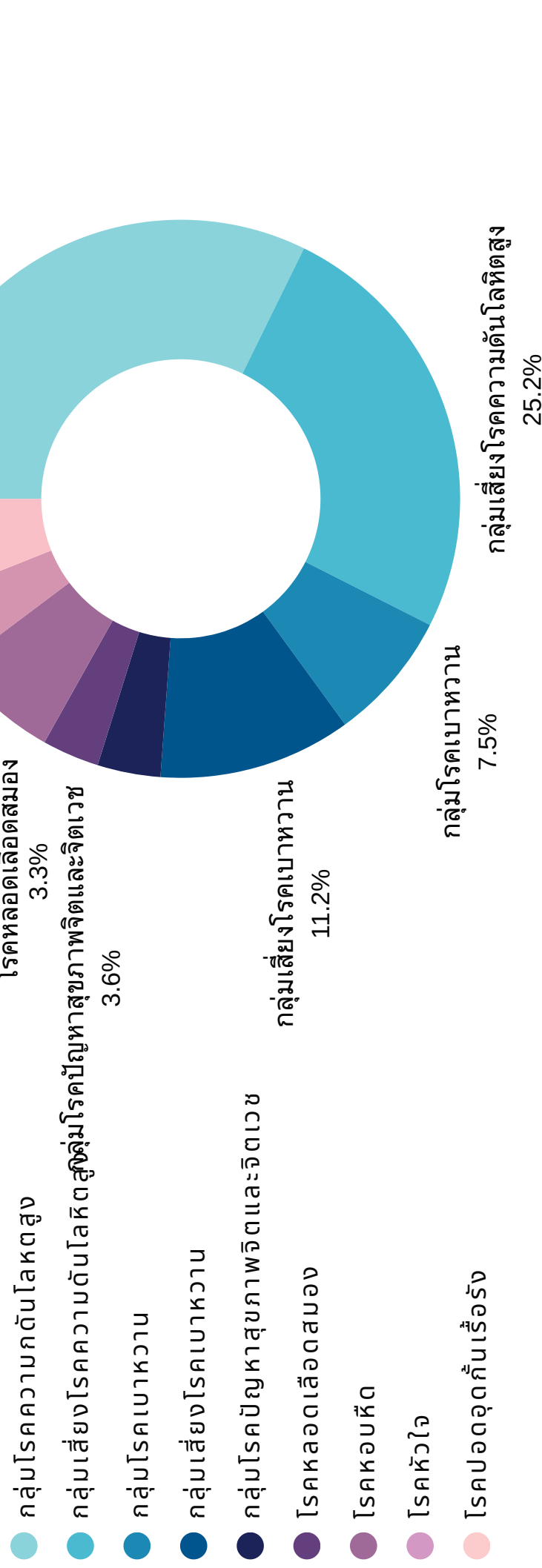


# ข้อมูลด้านสุขภาพ

กลุ่มประชากรที่มีอายุ 35 - 59 ปี (2,779 คน)

1.กลุ่มที่ไม่มีปัญหาสุขภาพ 1,902 คน 68.44%

2.กลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพ 877 คน 31.56%

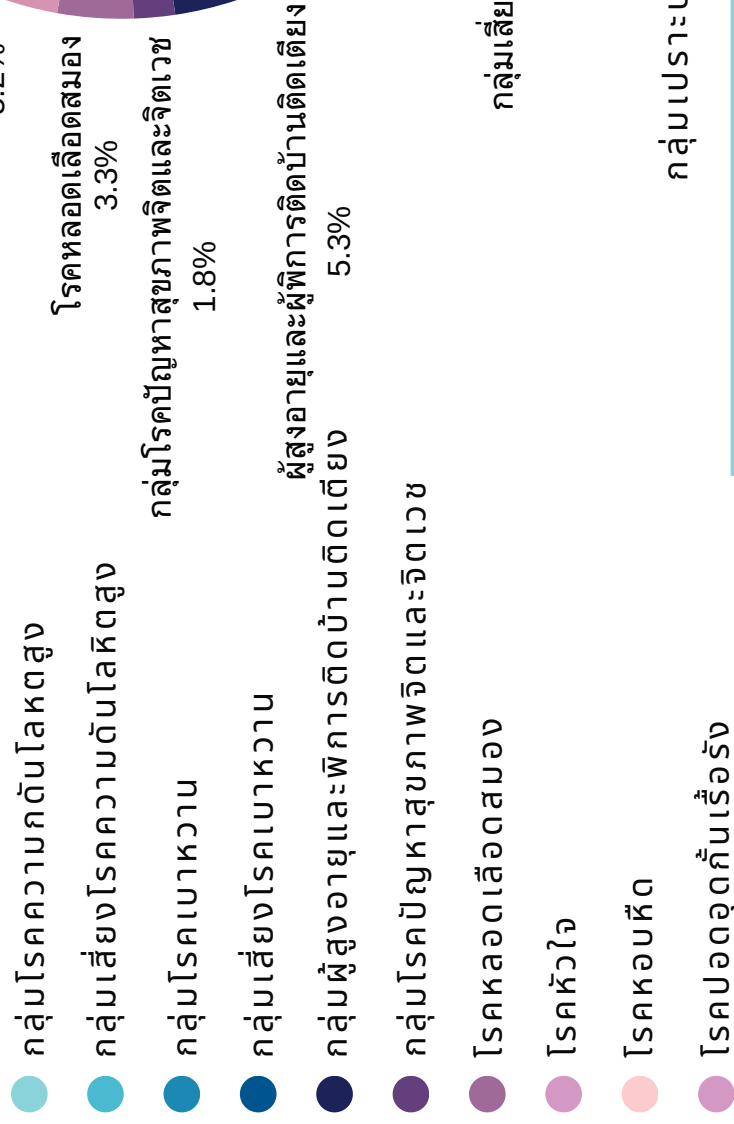


# ข้อมูลด้านสุขภาพ

กลุ่มประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (1,039 คน)

1.กลุ่มที่ไม่มีปัญหาสุขภาพ 381 คน 36.67%

2.กลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพ 658 คน 63.33%



กลุ่มเปราะบาง (ผู้ด้อยโอกาส ครอบครัวยากจน) 36 ครอบครัว

# กระบวนการดำเนินงานสู่การ เตรียมรองรับสังคมสูงวัย ตำบลบ่อหิน

องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

# ขั้นตอนที่ 1

## ประชุมแต่งตั้งคณะทำงาน เตรียมรองรับสังคมสูงวัย



# ขั้นตอนที่ 1

เกิดกลไกคณะทำงานเตรียมรองรับสังคมสูงวัย ประกอบด้วย ภาควิชาท้องถิ่น  
ภาควิชาสุขภาพ และภาควิชาประชาชน



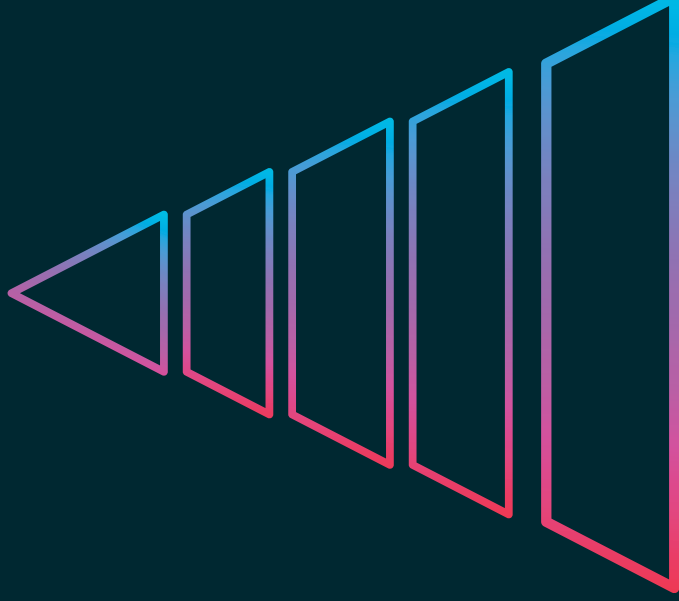
## ขั้นตอนที่ 2

- ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ทำบ่อหินเตรียมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน ทั้ง ๙ ตำบล
- จัดกิจกรรมต่างๆภายใต้โครงการสามภาคีสานพลังเตรียมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน



# ขั้นตอนที่ 3

- มีการบรรจุแผนงานโครงการสนับสนุนการขับเคลื่อนการเตรียมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหินในแผนพัฒนาท้องถิ่น ข้อบัญญัติ งบประมาณ. และแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล
- เกิดบันไดผลลัพท์ 5 ขั้น
- มีธรรมาวุฒิสภาพเตรียมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน ทั้ง ๕ มิติ ที่ได้ผ่านการทำประชาคมตำบล



# ปัญหา/อุปสรรค และวิธีการแก้ปัญหา

- กลุ่มสูงอายุและกลุ่มวัยทำงานมีโรค NCD มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น
- ผู้สูงอายุมีรายได้ไม่เพียงพอในการดำรงชีวิตเนื่องจากมีการเลี้ยงดูหลาน
- ปรับสภาพบ้านเพื่อรองรับเหมาะสมกับคนทุกวัย(Universal design)บ้านและพื้นที่สาธารณะในชุมชนยังขาดการปรับสภาพแวดล้อมเพื่อรองรับการใช้ชีวิตประจำวันสำหรับผู้สูงอายุ



# การดำเนินงาน ทั้ง 5 มิติ

มิติด้านสุขภาพและระบบบริการ  
สุขภาพ

มิติด้านเศรษฐกิจ

มิติด้านเทคโนโลยี

มิติด้านสังคมและสวัสดิการ

มิติด้านสภาพแวดล้อมและบริการ  
สาธารณะ

# การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

# โครงการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย

สำหรับคนพิการ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่อยู่ในระยะกึ่งเฉียบพลัน และผู้ที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง  
นายแดง ทองขำดี หมู่ที่ 2 ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



# โครงการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยให้แก่ผู้สูงอายุ

บ้านของนางหนูลอย ชูชัยศรี หมู่ที่ 4 ต.บ่อหิน อ.สีกา จ.ตรัง



# โครงการแก้ไขปัญหาคาความเดือดร้อนด้านอาชีพ ตำบลบ่อหิน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

หลักสูตร เทคนิคการผูกผ้าพริร์และพับผ้าแบบต่างๆ (18 ชม.)



# โครงการเยี่ยมบ้านและตรวจสุขภาพ

ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียง แบบบูรณาการในพื้นที่ตำบลบ่อหิน



## ภาพกิจกรรม

เยี่ยมบ้านและมอบเครื่องอุปโภค ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ที่มีภาวะพึ่งพิง  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง



# การดำเนินงานเตรียมรองรับสังคมสูงวัย

## ตำบลบ่อหิน อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง

ภายใต้การสนับสนุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส)

# กิจกรรม อบรม ช่างท้องถิ่น ช่างชุมชน





**อบรมกับช่างชุมชน  
ณ วัดไร่พุด จ.ตรัง**



อบรมกับช่างชุมชน



เตรียมกับผ-ศ.ว.น.รุ  
ความเข้าใจ



ศึกษาดูงานตัวอย่าง  
สถานที่



วัดไร่พุด จ.ตรัง





**กิจกรรม  
อบรมช่างท้องถิ่น  
ช่างชุมชน**



อบรมช่างท้องถิ่น ช่างชุมชน



ออกแบบสถานที่สาธารณะ  
หัวหิน



ณ อาคารเอนกประสงค์บ้าน  
หัวหิน

# กิจกรรมในการ อบรมจัดทำแผนรองรับสังคมสูงวัย ทั้ง 5 มิติ 3อ 2ส



กิจกรรมในการ

อบรมจัดทำแผนรองรับ

สังคมสูงวัยทั้ง 4 มิติ 3อ 2ส

ณ ห้องประชุมภูผาเพชร โรงพยาบาลสิเกา

# ประชุมคณะทำงาน เตรียมรองรับสังคมสูงวัย ตำบลบ่อหิน



# พัฒนาระบบฐานข้อมูลในการบันทึกข้อมูล ในสมุดบันทึกสุขภาพตำบลพอห็น



พัฒนาระบบฐานข้อมูลในการ  
บันทึกข้อมูลในสมุดบันทึก  
สุขภาพตำบลพอห็น



# อบรมพัฒนาศักยภาพชุมชนต้นแบบ สังคมสูงวัย



## อบรมพัฒนาศักยภาพชุมชน ต้นแบบสังคมสูงวัย



# การประชุม

ถอดบทเรียนความรู้ระหว่างการทำงานโครงการสามภาคีสานพลังเตรียมรองรับสังคมสูงวัยสู่การพัฒนานโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบส่วนรวม

ณ ห้องประชุมมหาดหัวหิน  
ม.6 ต.บ่อหิน อ.สีเกา จ.ตรัง  
27 ธันวาคม 2565



## ประชุมนำเสนอจุดนำร่อง ปรับสภาพพื้นที่สาธารณะหาดหัวหิน



ณ ห้องประชุมมหาดหัวหิน ม.6 ต.บ่อหิน อ.สีเกา จ.ตรัง  
29 พฤศจิกายน 2565

# การจัดทำรรมนูญสุขภาพรองรับสังคมสูงวัย

## ตำบลบ่อหัน



NEXT



## การประชุมร่วมพัฒนาศูนย์เรียนรู้ เพื่อรองรับสังคมสูงวัย

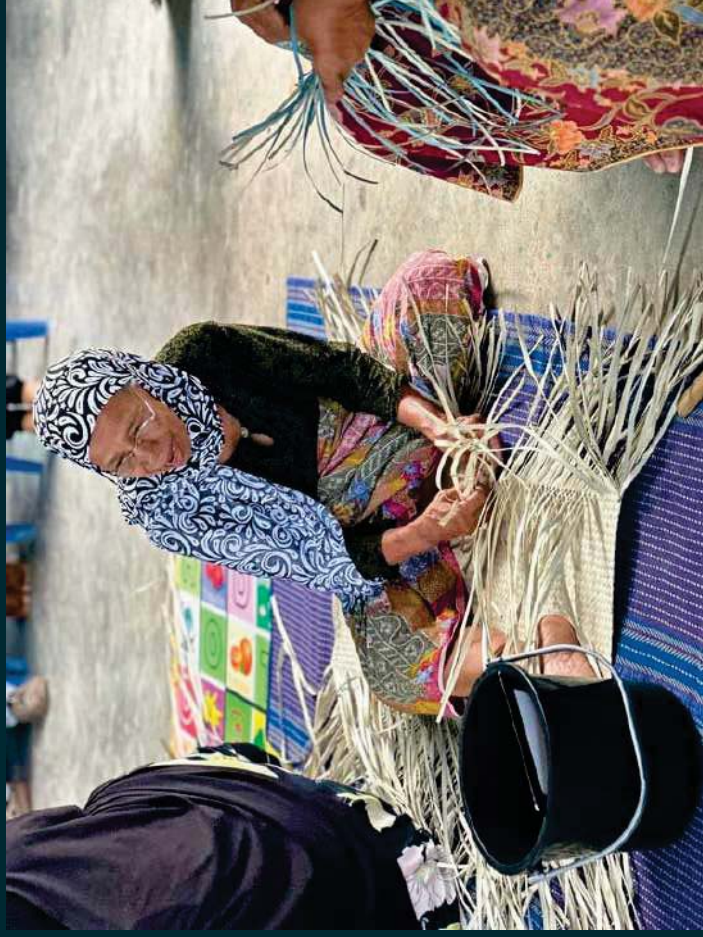


ការស្ថាបនាស្ថាប័ន  
ត្រូវបានរៀបចំឡើង  
1 ក្នុង 10 ឆ្នាំ ដោយស្របតាម





คุณเริ่ดเริ่ดเริ่ดเริ่ดเริ่ด  
สัจจะคุณเริ่ดเริ่ดเริ่ดเริ่ด



กลุ่มอาชีพเสริมการจักสานเตย  
ปากัน ผลิตภัณฑ์มีปัญญา ผู้การ  
สร้างรายได้ให้กับคนทุกช่วงวัย

