

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน
ประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บรรยายให้ความรู้ เรื่อง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๕๐ และการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
วิทยากรโดย นางนารีนา คงท้อย ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน
ประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บรรยายให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน
วิทยากร โดย นายวิสุทธิ์ สุวรรณวร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน
ประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖



บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายด้วยอย่างไร ให้ห่างไกลล้ม และการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
วิทยากร โดย นางสาวฐิติมา แซ่ฮ่อ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด

โครงการฝึกอบรมอาชีพระยะสั้นแก่ประชาชนตำบลบ่อหิน

จำนวน 20,000 บาท

เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมอาชีพระยะสั้นเพื่อสร้างรายได้ให้แก่สตรี คนชรา ผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากไร้ คนพิการ และประชาชนในตำบลบ่อหิน เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการ ฯลฯ เป็นไปตามระเบียบ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับ การฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557

- แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) หน้าที่ 91 ลำดับที่ 2

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน

จำนวน 50,000 บาท

เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี 2566 เช่น ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการ ฯลฯ เป็นไปตาม

- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2557

- แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) หน้าที่ 114 ลำดับที่ 2

โครงการพัฒนาศักยภาพสตรีตำบลบ่อหิน

จำนวน 20,000 บาท

เพื่อใช้จ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการพัฒนาศักยภาพสตรีตำบลบ่อหินกลุ่ม ผู้นำสตรีตำบลบ่อหิน เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการ ฯลฯ เพื่อให้กลุ่มสตรี ได้รับการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการพัฒนาบทบาทสตรีและ ด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเป็นไปตามเป็นไปตามระเบียบ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2557

- แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) หน้าที่ 115 ลำดับที่ 1

โครงการส่งเสริม/สนับสนุนศูนย์พัฒนาครอบครัวตำบลบ่อหิน

จำนวน 10,000 บาท

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริม/สนับสนุนศูนย์พัฒนาครอบครัวตำบลบ่อหิน เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการ ฯลฯ เป็นไปตามเป็นไปตาม ระเบียบกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับ การฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557

- แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) เพิ่มเติมฉบับที่ 1 พ.ศ.2565 หน้าที่ 42 ลำดับที่ 1

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- | | |
|--|--|
| ๑. ชื่อโครงการ | โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ |
| ๒. วัน / เดือน / ปี | วันอังคารที่ ๑๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ |
| ๓. สถานที่จัดโครงการ | ณ อาคารโรงยิม โรงเรียนลิเกาประชาคมดงวิทย์ อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง |
| ๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบ | สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน |
| ๕. วัตถุประสงค์การจัดโครงการ / กิจกรรม | |

- ๕.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และเข้าถึงสิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุ
- ๕.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ
- สามารถดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
- ๕.๓ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุในตำบลมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง โดนหันมาออกกำลังกายที่
เหมาะสมกับวัย
- ๕.๔ เพื่อเปิดพื้นที่ให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้วยกัน
- ๕.๕ เพื่อส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ

๖. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่กำหนดไว้ จำนวน ๒๐๐ คน

● จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม ทั้งหมด ๒๐๘ คน

แบ่งเป็น

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และผู้ป่วยติดเตียง	จำนวน	๑๓๘ คน
- ผู้บริหาร บุคลากร และสมาชิก อบต.	จำนวน	๓๐ คน
- ☒ เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้	คิดเป็น ๑๐๐ %	
- ☐ ไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้	คิดเป็น %	

๗. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๐,๐๐๐.๐๐ บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ๕๐,๐๐๐.๐๐ บาท

๘. การประเมินผลสำเร็จของโครงการ

- ๘.๑ แบบประเมินผลจากการประมวณภาพรวม
- ๘.๒ ประเมินผลจากรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมาย ๒๐๐ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๒๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
- ๘.๓ ประเมินผลจากการสำรวจความพึงพอใจของผู้ที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ ชุด ได้รับส่งคืน ๑๐๐ ชุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ซึ่งมีความพึงพอใจดังนี้

ตารางสรุปผลแบบสำรวจความพึงพอใจ

เนื้อหา	ระดับความพึงพอใจ
	๔.๕๑
ด้านวิทยากร	
๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	๔.๕๒
๒. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	๔.๔๙
๓. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	๔.๔๗
๔. การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้	๔.๕๐
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร	
๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	๔.๕๓
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	๔.๔๙
๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๔.๕๓
๔. อาหาร มีความเหมาะสม	๔.๕๕
ด้านความรู้ความเข้าใจ	
๑. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม	๔.๔๓
๒. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม	๔.๕๔

- มากที่สุด (๕)	คิดเป็นคะแนน	๔.๕๑ - ๕.๐
- มาก (๔)	คิดเป็นคะแนน	๔.๐๑ - ๔.๕
- ปานกลาง (๓)	คิดเป็นคะแนน	๓.๐๑ - ๓.๕
- น้อย (๒)	คิดเป็นคะแนน	๒.๐๑ - ๒.๕
- ไม่พอใจ (๑)	คิดเป็นคะแนน	๑.๐๑ - ๑.๕

จากตาราง โดยภาพรวมเยาวชนส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจอยู่ระดับมาก ๔.๕๑

เมื่อพิจารณาแต่ละข้อ ด้านวิทยากร ข้อ ๑ ความพึงพอใจการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน มากที่สุด มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๒ ความพึงพอใจรองลงมา ข้อ ๔. การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้ มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๐

ข้อ ๒. ความพึงพอใจความสามารถในการอธิบายเนื้อหา มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๙ ตามลำดับ

และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือข้อ ๓ มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๗

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร ข้อ ๓. ความพึงพอใจระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม โดยมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ๔.๕๓ ความพึงพอใจรองลงมา ข้อ ๔. อาหาร มีความเหมาะสม มีความพึงพอใจมากที่สุดมีค่าเฉลี่ย ๔.๕๕ ข้อ ๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๓ ตามลำดับ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือข้อ ๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๙

ด้านความรู้ความเข้าใจ ข้อ ๒. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม มีความพึงพอใจมากที่สุดมีค่าเฉลี่ย ๔.๕๔ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ข้อ ๑. ความพึงพอใจความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๓

๙. สรุปข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบประเมิน

๙.๑ อยากให้มีโครงการแบบนี้ต่อไปเรื่อยๆ

๙.๒ ต้องการให้เจ้าหน้าที่พยาบาลมาตรวจสุขภาพฟันเบื้องต้น

๑๐. จุดแข็งของโครงการ

เจ้าหน้าที่และผู้นำชุมชนให้ความร่วมมือและช่วยเหลือในการดำเนินโครงการให้สัมฤทธิ์ผลดียิ่งขึ้น

๑๑. จุดอ่อน / ปัญหา อุปสรรค ของโครงการ

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการให้ความสนใจร่วมกิจกรรมมากกว่ากลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ เนื่องจากวันที่ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖ มีผู้เข้าร่วมมากกว่าจำนวนใบตอบรับการเข้าร่วมโครงการทำให้มีจำนวนผู้เข้าร่วมมากกว่ากลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นางสาวทิพย์สุตา รักทรัพย์)

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นางนารินา คงห้อย)

นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)



ผู้ตรวจรายงาน

(นายปณณวิชญ์ ณรงค์)

หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.บ่อหิน

(ลงชื่อ)

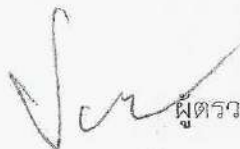


ผู้ตรวจรายงาน

(นายวิวัฒน์ชัย ชูเกิด)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

(ลงชื่อ)



ผู้ตรวจรายงาน

(นายธรรมฤทธิ์ เชบาบท)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน สังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรครั้งสำคัญ คือ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสัดส่วนจำนวนประชาชนวัยทำงานและวัยเด็กลดลง โครงสร้างประชากรที่กำลังมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นสังคมที่เข้าสู่ สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) โดยเมื่อถึงวัยผู้สูงอายุสภาพร่างกายและจิตใจมีการเปลี่ยนแปลง ต้องมีการปรับตัว และที่สำคัญเมื่ออายุมากขึ้นสภาพร่างกายเริ่มเสื่อมถอยลง ปัญหาด้านสุขภาพก็จะตามมา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่อง การดูแลสุขภาพของตนเอง ทำให้เกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอต่อเนื่อง และขาดการดูแลด้านสุขภาพจิต เนื่องจากผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง และต้องเลี้ยงบุตรหลานตามลำพัง ทำให้บางรายเกิดภาวะโรคซึมเศร้า เป็นต้น

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุเนื่องจากผู้สูงอายุเป็นปูนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง ผ่านประสบการณ์มามาก เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรม วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เช่น การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง การออกกำลังกาย การนำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต การทำกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้วยกัน เป็นต้น

เพื่อให้สอดคล้องกับอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ (และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล จึงได้จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี เข้าถึงสิทธิประโยชน์และสวัสดิการของผู้สูงอายุมากขึ้น และเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และเข้าถึงสิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ สามารถดำรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในตำบลมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง โดยหันมาออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
- ๒.๔ เพื่อเปิดพื้นที่ให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้วยกัน
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ

๓. เป้าหมาย รวมทั้งสิ้น จำนวน ๒๐๐ คน แบ่งออกเป็นดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลบ่อหิน จำนวน ๑๗๐ คน
- กลุ่มเป้าหมายรอง ได้แก่ คณะผู้บริหาร ๔ คน, สมาชิก อบต.บ่อหิน ๖ คน, เจ้าหน้าที่ อบต.บ่อหิน ๑๐ คน, คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ๗ คน , เจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สิเกา และวิทยากร ๓ คน เป็นต้น

๔. วิธีการดำเนินงาน

- ๔.๑) เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติต่อผู้บริหาร
- ๔.๒) แต่งตั้งคณะทำงานตามภารกิจที่กำหนด เพื่อวางแผนการจัดกิจกรรม
- ๔.๓) ติดต่อสถานที่ / จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน
- ๔.๔) ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๔.๕) ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯ
- ๔.๖) ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ ประกอบด้วย

๑. กิจกรรมช่วงเช้า ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

- การบริการตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ
- การอบรมให้ความรู้ เรื่อง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๒ พ.ศ.๒๕๕๓ และการขึ้นทะเบียนผู้สูงอายุ การย้ายออกจากภูมิลำเนา ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุของ
- การอบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน

๒. กิจกรรมช่วงบ่าย ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

- การอบรมให้ความรู้ เรื่อง ออกกำลังกายอย่างไรให้ห่างไกลล้ม
 - การสาธิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า (ผ้าขาวม้า พาสุนัขพาแข็งแรง)
- เช่น การบริหารในท่ายืน , การบริหารร่างกายในท่านั่ง

- กิจกรรมการเดินเท้าสไลด์ของผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้าน
 - กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นบ้านระหว่างผู้สูงอายุแต่ละหมู่ เป็นต้น
 - กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน
- ๔.๗) สรุปและประเมินผลการจัดโครงการฯ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารโรงยิม โรงเรียนสิเกาประชาผดุงวิทย์ ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

๗. งบประมาณ

จ่ายจากงบประมาณข้อบัญญัติรายจ่ายขององค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็ง งบดำเนินงาน หมวด ค่าใช้สอย เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖ เช่น ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้าย

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และเข้าถึงสิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุมากขึ้น
- ๙.๒ ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น และมีสุขภาพกาย ใจ ที่แข็งแรง สามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและมีความสุข
- ๙.๓ ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง และหันมาออกกำลังกายเป็นประจำเพิ่มมากขึ้น
- ๙.๔ ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ทำให้รู้สึกว่าคุณค่าของตัวเองไม่ถูกทอดทิ้ง ชุมชนและสังคมยังเล็งเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ

๑๐. การประเมินผล

- จากจำนวนผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้องกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย
- จากภาพถ่ายกิจกรรม
- แบบประเมิน/แบบสอบถาม

(ลงชื่อ)

(นางนารีนา คงห้อย)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้เขียนโครงการ

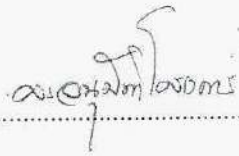
(ลงชื่อ)

(นายปณณวิชญ์ ณรงค์)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.บ่อหิน

ผู้เสนอโครงการ

ความเห็นผู้เห็นชอบโครงการ



(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวิวัฒน์ชัย ชูเกิด)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

ความเห็นผู้อนุมัติโครงการ



(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธรรมฤทธิ์ เขาบาท)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

รายละเอียดค่าใช้จ่าย
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าอาหารกลางวัน (ข้าวกล่อง) จำนวน ๒๐๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	๑๐,๐๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ	๑๒,๐๐๐
๓	ค่าเช่าเครื่องเสียง(ชุดใหญ่) พร้อมติดตั้ง	๔,๐๐๐
๔	ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑.๕ เมตร X ๓ เมตร	๗๐๐
๕	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๒,๑๐๐
๖	ผ้าขาวม้าสำหรับใช้ในการออกกำลังกายตามโครงการฯ ชิ้นละ ๕๘ บาท จำนวน ๑๗๐ ชิ้น (สำหรับผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมโครงการฯ)	๙,๘๖๐
๗	ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการจัดกิจกรรมโครงการฯ	๑,๓๔๐
รวมงบประมาณทั้งสิ้น (สี่หมื่นบาทถ้วน)		๔๐,๐๐๐

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

ณ อาคารโรงยิม โรงเรียนสีกาประชาคมดงวิทย ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

เวลา	รายละเอียด
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดย เจ้าหน้าที่ อบต.บ่อหิน - บริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ รพ.สิเกา และ รพสต.ไร่ออก
เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น.	- นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน กล่าวเปิดโครงการฯ - นายก อบต.บ่อหิน มอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติผู้สูงอายุสุขภาพดี อายุยืน - นายก อบต.บ่อหิน มอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติผู้สูงอายุจิตอาสา และผู้บำเพ็ญประโยชน์ให้แก่ชุมชน
เวลา ๐๙.๑๕ – ๑๐.๐๐ น.	- บรรยายให้ความรู้ เรื่อง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๒ พ.ศ.๒๕๕๓ - บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การขึ้นทะเบียนผู้สูงอายุ การย้ายเข้า ย้ายออกของผู้สูงอายุ ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๒ และแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๖๒ - ประชาสัมพันธ์ เรื่อง การสมัครเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน (วิทยากร โดย นักพัฒนาชุมชน อบต.บ่อหิน)
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง “ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน (วิทยากร โดย นายวิสุทธิ์ สุวรรณร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.สิเกา)
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	- บรรยายให้ความรู้ เรื่อง ออกกำลังกายอย่างไร ให้ห่างไกลล้ม - การสาธิตและฝึกปฏิบัติ “การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า” (ผ้าขาวม้า พาสสุขภาพ แข็งแรง) - การออกกำลังกายในท่ายืน , ท่านั่ง และท่านอน เป็นต้น (วิทยากร โดย นางสาวฐิติมา แซ่อ้อ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ รพ.สิเกา)
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมการเดินท่าสโลบของผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๒ และ หมู่ที่ ๑ - กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นบ้านระหว่างผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้าน
เวลา ๑๖.๐๐- ๑๖.๓๐ น.	- กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ - พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ

- ให้บริการตรวจสุขภาพของผู้สูงอายุ และการให้คำแนะนำด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้น โดยเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลสิเกา และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไร่ออก ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น.